

Pink Elephant

LICHT OF ZWAAR...HET MAG ER ZIJN



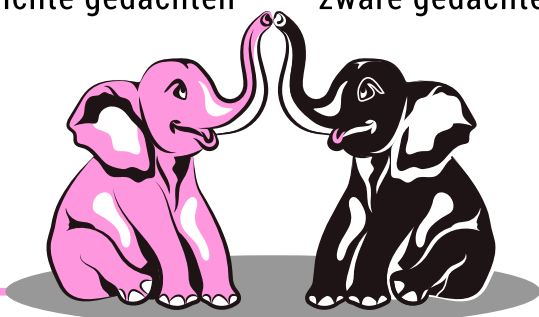
EDUCatieve EXCURSIE

Doelgroep: Basisschool & Middelbare school | **Duur:** 15-30 minuten

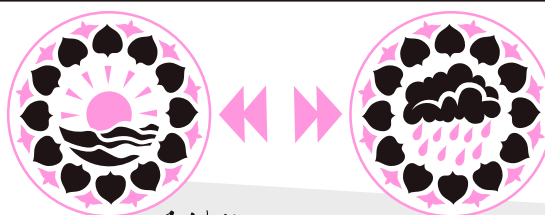
Doel: Leerlingen bewust maken van lichte en zware gedachten en het delen daarvan stimuleren.

1. Aankomst bij de olifant

- Uitleg roze kant lichte gedachten
- Uitleg zwarte kant zware gedachten



2. Observatie & Reflectie



1. Welke kant spreekt jou het meest aan en waarom?
2. Welke lichte gedachte heb je vandaag?
3. Welke zware gedachte draag je soms?
4. Wat helpt jou als je ergens mee zit?

3. Boodschap Achterlaten

- Kies de Roze of de Zwarte kant

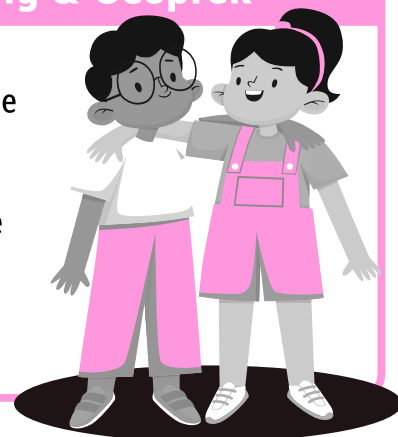


SCAN DE
QR-CODE

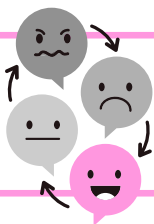
Schrijf een boodschap
en verstuur het bericht

4. Afsluiting & Gesprek

- Bekijk samen de digitale muur
- Napraten over lichte en zware gedachten



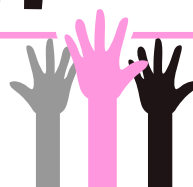
DOCENT TIPS



- Praat over gevoelens



- Alles is anoniem of met naam



- Koppel aan welzijn en burgerschap



ALLES DIGITAAL: GEEN LOSSE KAARTJES,
DIRECT INTERACTIEF, MODERN EN VEILIG.

